

死ぬまで 落ち着かない

六十年生きてみてわかった人生のこと

鶴見 済

Wataru Tsurumi



- 第1章 人生後半の生き方
- 第2章 長い目で見たメンタル
- 第3章 死

人生後半の新しい生き方と激動の半生
『完全自殺マニュアル』から三十年、
六十歳を迎えた著者が自らの人生を賭して
書いた楽に生きるためのマニュアル

「かつての私のように、
心の問題で苦しんでいる人に
特に読んでほしいと思っています」